

# Einladung

zu einem entspannenden Nachmittag



## Motto des Nachmittags:

„Gesundheit & Wohlbefinden mit Unterstützung von Klangschalen“

**wann:** 12. Juni 2010  
**um:** 14 Uhr in der Fachschule Stockschoß  
**Leitung:** Ilse Schwaiger



**pro Teilnehmer mitzubringen:** Matte (Unterlage), leichte Decke & 1 Polster

**Unkostenbeitrag:** € 6,00 (Kaffee und Kuchen inkludiert)

*Um Anmeldung wird gebeten!*

**Anmeldeschluss:** Donnerstag, 10. Juni 2010  
Tel: 038472482  
Mail: gertrud.mitter@stmk.gv.at

Schon immer beeinflussen **Klänge** und **Töne** unsere Stimmung. Sie regen an, lassen uns entspannen und rufen Erinnerungen wach. Unsere **Sinne** reagieren auf Töne - und das auch auf solche, die durch das Anschlagen von Klangschalen entstehen.

Außerdem entstehen Vibrationen, die unsere **Körperzellen** in **Schwingung** bringen. Durch das Auflegen der Schalen auf den **Körper** werden diese Schwingungen auf den Körper übertragen und haben somit die Wirkung einer Zellmassage. Dabei stellt sich ein angenehmer **Entspannungszustand** und **Wohlbefinden** ein.



*Klang-Entspannung hilft den Alltagsstress loszulassen & Blockaden zu lösen!*

**Auf Euer Kommen freut sich der AbsolventInnenverein der  
Fachschule Stockschoß!**